

**Комплекс инструкций по охране жизни и здоровья
воспитанников в ДОУ**

Утверждаю

Директор ГБОУ

СОШ пос. Алексеевский

Зими́на Л.В.

Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 1

Вводный /повторный/ - для воспитанников

ПРАВИЛА безопасного поведения в помещении детского сада

Знакомство с правилами безопасного поведения в помещениях детского сада проводится ежегодно после возвращения детей из отпуска и в начале учебного года, так как дети могут забыть некоторые правила, возможны перестановка мебели и др. Инструкцию лучше проводить динамично, перемещаясь по группе вместе с детьми так, чтобы объекты, о которых идет речь в инструкции, находились перед глазами детей. Желательно проиграть ситуации, требующие знания безопасного поведения.

Возможные источники опасности в помещении детского сада:

- окна, двери, шкафчики в раздевалке;
- спортивные мини-стадионы;
- незакрепленная мебель, неправильный подбор мебели;
- влажный пол;
- столовые приборы;
- средства дезинфекции;
- тяжелые картины, кашпо на стенах и лестничных маршах;
- горячая пища;
- электрифицированные игрушки;
- недостаточное освещение.

Утверждаю

Директор ГБОУ

СОШ пос. Алексеевский

Зими́на Л.В.

Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

Инструкция для детей

Несчастный случай может произойти с каждым из нас. С детьми, которые ведут себя неосторожно, неприятности происходят чаще, чем с их более осмотрительными сверстниками.

Все дети любят бегать, прыгать и часто забывают о возможной опасности. Не стоит отказываться от подвижных игр, развлечений из-за боязни получить травму. Но если вы будете соблюдать правила безопасного поведения, несчастные случаи будут происходить гораздо реже. Вот эти правила:

1. Вход в детский сад и раздевалку

1.1. Входя в детский сад, придерживайте дверь руками. Если этого не сделать, она может захлопнуться и ударить вас или идущего за вами ребенка.

1.2. Поднимаясь или спускаясь по лестнице, держитесь за перила, не толкайтесь и не спешите. Если вы соскользнете со ступеньки, перила не дадут вам упасть.

1.3. Нельзя висеть на дверце шкафчика, залезать в него. Шкаф может упасть, поранить или придавить вас.

1.4. В детский сад нельзя приносить и прятать в шкафчики стекла, гвозди, кнопки, иголки, брошки и другие предметы, которые могут поранить вас и других детей. Запомните, что шкафчик в раздевалке предназначен только для вашей одежды и обуви.

1.5. Если в коридоре моют пол, будьте осторожны! Мокрые полы очень скользкие. На мокром полу можно поскользнуться и больно удариться. Ни в коем случае не бегайте по мокрому полу, пройдите осторожно, придерживаясь за стену.

2. В групповой комнате

2.1. Время от времени обращайте внимание на то, как стоит в группе мебель, не было ли перестановки. Не заметив перестановки, вы можете налететь на что-нибудь и больно удариться.

2.2. Стульчики, детали конструктора могут находиться в самом неожиданном месте.

Поэтому надо следить, чтобы они не попали вам под ноги. После игры убирайте на место детали конструктора, игрушки.

2.3. Не стоит бегать по группе и играть в шумные подвижные игры. В группе находится много детей. Это может привести к столкновению и травмам.

2.4. Чтобы было меньше несчастных случаев, не следует влезать на столы, подоконники, шкафы.

2.5. Во время еды не размахивайте руками, ложкой или вилок. Разговаривайте спокойно, негромко. Если этому правилу не следовать, можно опрокинуть на себя горячую пищу, поранить сидящего рядом.

2.6. Не берите в рот пуговицы, мозаику, карандаши и прочие несъедобные предметы. Внезапно чихнув, вы можете проглотить то, что держите во рту, и даже задохнуться.

2.7. Выходить из группы (в музыкальный зал, на прогулку и пр.) можно только с разрешения взрослого.

3. Правила поведения в туалете и в умывальной комнате:

не открывать сильно кран, пользоваться только своим полотенцем; не брызгаться водой, не устраивать игр; сливать унитаз, входить в туалет только тогда, когда там девочка /мальчик/, пользоваться соответствующим знаком.

4. Правила поведения в спальне:

1. Переходить из групповой комнаты в спальню нужно только в сопровождении взрослого.
2. Идти спокойным шагом, не бежать, обратить внимание на острые углы кровати.
3. Во время движения не толкать впереди идущего ребенка, не ставить подножки, не удерживать за одежду.
4. При открывании и закрытии двери будь осторожен. Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.
5. Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки, игрушки и пр.)
6. На сон снимать очки, класть их на специальный столик.
7. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.

5. Правила поведения на лестнице:

По лестнице подниматься и сходить не спеша, не толкая друг друга, держаться за перила.

6. Правила безопасного поведения при обращении с дверью.

1. Дверь открывать осторожно.
2. Убедись, что за дверью никого нет.
3. Закрывай дверь медленно, внимательно.
4. Посмотри, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).
5. Не засовывай пальцы в дверные проемы.
Если дверь открывается на тебя, близко к ней не подходи, могут ударить.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 2
Основные правила поведения детей в детском саду (*Передвигаемся по детскому саду*).

- 2.1. Уважительно и вежливо относиться к сотрудникам детского сада;
- 2.2. Детям не разрешается бегать в помещении ДОУ;
- 2.3. Дети должны спускаться и подниматься по лестницам, держась за поручни, соблюдать дистанцию, не толкать и не перегонять друг друга. По лестнице необходимо спускаться осторожно, смотря под ноги. Запрещается бежать по лестнице и съезжать поперилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях;
- 2.4. Детям не разрешается ходить по коридорам без сопровождения взрослого;
- 2.5. Двигаться по коридорам детского сада надо спокойно, придерживаясь правой стороны коридора;
- 2.6. Осторожно переходи пересечения коридоров, потому что ты не видишь, кто может идти тебе навстречу;
- 2.7. При движении по коридорам всегда смотри вперед, чтобы не натолкнуться на выступы в стенах или на нянечек, спешащих с кастрюлями на кухню и обратно;
- 2.8. Коридоры и лестница - не место для игр и баловства. Помни об этом!
- 2.9. Не открывай двери ногой, также не открывай их резко, потому что с обратной стороны двери может находиться человек, и ты его ударишь или поранишь;
- 2.10. Не кричать, говорить спокойно;
- 2.11. Не приносить из дома режущие, колющие и другие опасные для здоровья и безопасности предметы.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

Основные правила поведения при занятии продуктивными видами деятельности (*работа с ножницами, карандашами, кисточками и др.*)

- 3.1. Соблюдай осторожность при обращении с ножницами, карандашами, кисточками;
- 3.2. Не размахивай и не тычь этими предметами в лицо другим детям;
- 3.3. Ножницы во время работы нужно класть справа, кольцами к себе, чтобы не уколоться об их острые концы. Лезвия ножниц в нерабочем состоянии должны быть сомкнуты. Ножницы должны быть только с тупыми концами. Следить, чтобы ножницы не падали на пол, так как при падении они могут поранить тебя и твоего товарища. Передавать ножницы можно кольцами вперёд с сомкнутыми лезвиями. Ножницы при работе должны быть направлены от себя и находиться на уровне груди. Носить ножницы можно только закрытые, острые концы зажаты в кулаке (*желательно продемонстрировать детям*);
- 3.4. После работы не оставляй карандаши, ножницы и кисти на столе без присмотра, убери их на место;
- 3.5. Не отвлекай других, если они работают с ножницами, кисточками, карандашами и др. ;
- 3.6. Не толкайся, не отбирай у других;
- 3.7. Не бегай с опасными предметами;
- 3.8. Делай свою работу спокойно, не отвлекаясь.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 4

Основные правила поведения на музыкальных занятиях.

- 4.1. На музыкальные занятия приходите в опрятном внешнем виде, в чешках;
- 4.2. Дети должны приходите без игрушек;
- 4.3. Дети не должны раскачиваться на стульях во время пения и прослушивания музыки;
- 4.4. Во время непредвиденной ситуации (*развязался бантик, слетел чешек с ноги пр.*) содеждой или обувью дети должны выйти из строя;
- 4.5. Во время подвижной игры бегать только в одном направлении;
- 4.6. При плохом самочувствии ребенок должен сообщить взрослому;
- 4.7. Для индивидуальных занятий дети приходят и уходят из группы только в сопровождении музыкального руководителя;

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

Основные правила поведения на прогулке в зимний период.

- 5.1. Никогда зимой не прикасайся языком, губами и голыми руками к железным предметам. Они приклеятся и не оторвать. Это очень опасно для здоровья. (Показать на улице, как мокрая тряпочка приклеивается к металлическому предмету и не отрывается.);
- 5.2. Не отрывай с силой, если несчастье все - таки с тобой случилось;
- 5.3. Позови на помощь взрослого, если с кем- то из твоих товарищей произошло такое несчастье;
- 5.4. Объяснить детям понятие «*Гололед*»(Слой плотного стекловидного льда (гладкого или слегка бугристого, образующийся на растениях, проводах, предметах, поверхности земли в результате замерзания частиц воды);
- 5.5. Не толкайся, не бегай, не играй на скользких дорожках, тропинках;
- 5.6. Не подставляй подножки товарищам;
- 5.7. По дорожкам идите осторожно, не катитесь;
- 5.8. Если кто-то упал, помогите подняться, или позовите на помощь взрослого.
- 5.9. Нельзя играть там, где с крыши свисают сосульки или может упасть снег.
- 5.10. Нельзя брать сосульки в рот и есть их;
- 5.11. Не кидайся сосульками и снегом, так как можно поранить других детей;
- 5.12. Будь внимательным и наблюдательным.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

Основные правила поведения Зимой на горке

- 6.1. Кататься на горке разрешается только на санках-лежанках;
- 6.2. Подниматься на горку только по ступенькам;
- 6.3. Не подниматься по скользкому скату горки и с боков;
- 6.4. Не кататься стоя, а только сидя;
- 6.5. Не толкать, не цепляться за товарищей;
- 6.6. Соблюдать очередность;
- 6.8. Не прыгивать с горки;
- 6.9. Не стоять на верхней площадке горки, а сразу садится и аккуратно скатываться;
- 6.10. Не поднимайся на горку и не катайся с игрушками и с предметами в руках;
- 6.11. Прокатился, быстрее вставай и уходи, т. к. следом за тобой скатится другой и может сбить тебя;
- 6.12. Не спускайся с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок;
- 6.13. Не балуйся, не борись, не подставляй ножку ни на горке, ни около горки;
- 6.14. Не сбегай по скату;
- 6.15. Не кидайся снегом в сторону горки.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 7

Правила безопасного поведения детей в групповых помещениях. В ИГРОВОЙ КОМНАТЕ

В свободное время дети используют по желанию разные игровые уголки и центры, не допуская скопления:

- в строительном уголке - не более 4 человек;
- в кукольном - не более 4 человек;
- в уголках сюжетно-ролевых игр - по 4-5 человека;
- в центрах изобразительности и исследовательском уголке - по 4 человека.

Для дидактических игр за столами дети объединяются по 3-4 человека.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ИГР.

- Нельзя бросаться игрушками, кубиками, толкать друг друга, стараться избегать конфликтов. В случае необходимости вмешивается воспитатель.
- Нельзя приносить в группу, использовать в играх предметы, принесенные из дома: стекло, колющие или режущие предметы, спички, зажигалки и др.
- Нельзя приносить в группу лекарства и конфеты.
- Настольно-печатные игры после использования убирать в коробки и относить на место. Нельзя брать с собой детали от этих игр и другие мелкие предметы.
- Во время игр нельзя вставать на стулья и столы, ползать под столами.
- При проведении подвижных игр в групповой использовать только ту территорию, которую определил воспитатель; не толкаться, не кричать, не мешать в игре другим детям выполнять правила игры.
- Столовые приборы, атрибуты сюжетно-ролевых игр: ножницы, расчески, воланы со стрелками, мячи и др. использовать только по назначению.
- Труд в живом уголке только под наблюдением воспитателя.
- Проигрыватель или магнитофон включает только воспитатель.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УМЫВАЛЬНОЙ И ТУАЛЕТНОЙ КОМНАТЕ

Обязательно выполнять правила гигиены в туалете: пользоваться бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.

Нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, трогать уборочный инвентарь, бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и доставать их оттуда; виснуть на перегородках между унитазами, забираться на решетку батареи и подоконник.

Обязательно соблюдать правила чистки зубов; рот полоскать только водой из стаканчика, но не пить ее. Водой из крана полоскать рот нельзя.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СПАЛЬНЕ.

Перед сном сходить в туалет, помыться и прополоскать рот.

Не держать во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.

Во время раздевания перед сном и одевания нельзя бегать между кроватями, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.

Аккуратно складывать одежду на стульчики. Стульчики ставить только в разрешенном месте, чтобы не загромождать проходы.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

Основные правила поведения на участке детского сада во время прогулки.

- 8.1. Выходить на участок детского сада и возвращаться с прогулки нужно спокойным шагом;
- 8.2. Не подходи и не трогай незнакомые пакеты и сумки. (Там может быть взрывное устройство, отравленные предметы, опасные вещи. Нужно обязательно пригласить взрослого и показать);
- 8.3. Не толкать своих товарищей, не ставить подножки, не драться, быть доброжелательным и вежливым;
- 8.4. Не покидать территорию своего участка без разрешения воспитателя;
- 8.5. Не играть с острыми предметами;
- 8.6. Не бегать с игрушками и не отбирать их у других;
- 8.7. Не разбрасывать игрушки по участку. Это нужно не только для порядка, а в целях безопасности. Так как кто - нибудь может наступить на игрушку или другой предмет, упасть и травмироваться;
- 8.8. Не кидаться песком, землей, камушками, снегом;
- 8.9. Не подходить к собакам и кошкам;
- 8.10. Не трогать грибы и ягоды и не есть их;
- 8.11. Не ломать деревья, кусты;
- 8.12. Не подходить к незнакомым людям, если даже они зовут вас.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 9

Основные правила поведения в группе.

- 9.1. Разбросанные игрушки могут послужить причиной падения, ушиба. Порядок в группе не только для чистоты, но и для безопасности;
- 9.2. Нельзя залезать на подоконник, стол и шкафы. Если не можешь достать, попроси воспитателя;
- 9.3. Очень опасно бегать по группе, спальне и приемной: острые углы мебели могут стать причиной травмы, столкнувшись с другим ребенком можно получить сильный ушиб;
- 9.4. Не бери мелкие игрушки в рот - ты можешь нечаянно проглотить их и подавиться;
- 9.5. Раскачиваться на стуле нельзя, потеряв равновесие, ты упадешь и ударишься;
- 9.6. Во время игр с водой следи, чтобы вода не попала на пол. Мокрый пол очень скользкий, поэтому опасен для тебя;
- 9.7. Во время приема пищи не разговаривай, тщательно пережевывай пищу;
- 9.8. Обувь всегда должна быть застегнутой и удобной, без длинных шнурков;
- 9.9. Приносить в детский сад жевательную резинку запрещено во избежание несчастных случаев (*можно подавиться*).
- 9.10. Приносить в детский сад жевательную резинку запрещено во избежаниенесчастных случаев (*можно подавится*).

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 10

Основные правила при дежурстве по столовой.

- 10.1. Не размахивай вилкой, ножом или другим столовым прибором;
- 10.2. Всегда бери по одному предмету и носи аккуратно;
- 10.3. Накрывая столы, не торопись, не бегай, не играй, делай все спокойно;
- 10.4. Нож и вилку носи острием вниз;
- 10.5. Не поднимай высоко и не подноси к глазам ложку, вилку, нож;
- 10.6. Не подходи и не притрагивайся к кастрюлям и чайникам с горячей пищей;
- 10.7. Не балуйся и не играй с ножом и вилкой – Накрывая столы, не отвлекайся;
- 10.8. Не мешайте дежурным накрывать столы - не бегайте, когда накрывают столы;
- 10.9. Во время еды запрещается разговаривать;
- 10.10. Пережевывайте пищу надо спокойно.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 11

. Основные правила поведения на экскурсии (пешая экскурсия).

- 11.1. Идти спокойно, держась за руку товарища (*парами*) за другими детьми и воспитателем;
- 11.2. Не отставать от других детей, чтобы не заблудиться, а держаться вместе;
- 11.3. Не выскакивать из колонны и не убегать без разрешения воспитателей;
- 11.4. Переходить дорогу только на пешеходном переходе («зебра») на зеленый свет светофора;
- 11.5. Никогда не переходить улицу на красный свет, даже если поблизости нет машин, дождись, когда загорится зеленый свет;
- 11.6. Нельзя идти близко с дорогой, где ездят машины и автобусы;
- 11.7. Не выбегай на дорогу за мячом или другим предметом, если они упали и покатились: ты рискуешь не заметить проезжающей машины и попасть под нее;
- 11.8. Идти только по пешеходной дорожке и тротуару;
- 11.9. Не толкаться, не кричать по пути, не мешать прохожим;
- 10.10. Обходить стороной выезды с автостоянок, гаражей и других подобных мест: какой-нибудь автомобиль может выехать задним ходом, и его водитель не заметит тебя;
- 11.10. Слушаться указаний воспитателя;
- 11.11. Никогда не подходи и не садись в машину с незнакомым человеком, чтобы он не говорил: на свете довольно часто встречаются злые люди, которые могут причинить вред.

11.12. Обходить стороной выезды с автостоянок, гаражей и других подобных мест: какой-нибудь автомобиль может выехать задним ходом, и его водитель не заметит тебя;

11.13. Слушаться указаний воспитателя;

11.14. Никогда не подходи и не садись в машину с незнакомым человеком, чтобы он не говорил: на свете довольно часто встречаются злые люди, которые могут причинить вред.

Утверждаю

Директор ГБОУ

СОШ пос. Алексеевский

Зими́на Л.В.

Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 12

Основные правила поведения на экскурсии

(Мы едем на экскурсию на автобусе).

12.1. При входе в автобус и выходе из автобуса не толкайся, не выпрыгивай, не торопись, не ставь подножку, дождись своей очереди и держись за специальные поручни, смотри под ноги;

12.2. Не вставай с места и не передвигайся в автобусе во время движения. При резком повороте или внезапной остановке ты можешь сильно удариться об окно или сиденье;

12.3. Не высовывай руку или голову из окна автобуса. Проходящий мимо транспорт может задеть тебя, что вызовет серьезную травму;

12.4. Не трогай замки, не балуйся с дверными ручками, т. к. дверь внезапно может открыться, и ты на полном ходу можешь вылететь на дорогу;

12.5. Откинься назад и обопрись о спинку сиденья, чтобы при внезапной остановке не отбросило сильно вперед и не удариться;

12.6. Не отвлекай водителя и других детей разговорами;

12.7. Не шуми и не толкайся в автобусе, будь вежлив и спокоен;

12.8. Не прикасайся и не дотрагивайся до кнопок и рычагов расположенных в салоне автобуса.

Утверждаю

Директор ГБОУ

СОШ пос. Алексеевский

Зими́на Л.В.

Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 13

Основные правила поведения при встрече с кошками и собаками.

13.1. Не убегайте от собаки на улице. Собаки преследуют бегущего;

13.2. Не гладьте незнакомых животных и не берите их на руки. Они могут оказаться больными, заразными, у них могут быть клещи или блохи или они могут неправильно среагировать на вашу ласку и укусить без предупреждения;

- 13.3. Не смотрите пристально собаке в глаза, она может принять этот взгляд за вызов;
- 13.4. Если вы встретитесь с собакой в узком проходе или проулке, уступите ей место, встаньте боком к собаке;
- 13.5. Не трогайте чужую кошку или собаку. Даже при хорошем отношении с твоей стороны они могут чего-то испугаться и в целях самозащиты поцарапать или укусить;
- 13.6. Не целуйте *(они часто роются в земле и у них на морде много микробов)* и не дразните животных *(они могут терять терпение и укусить)*;
- 13.7. Не подходите к животным сзади;
- 13.8. Не будите спящую собаку.

Утверждаю

Директор ГБОУ

СОШ пос. Алексеевский

Зими́на Л.В.

Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 14

Основные правила поведения на прогулке в летний период *(прогулка в жару на участке)*.

- 14.1. На прогулку летом обязательно надевай легкий головной убор *(шляпку, косынку, кепку, панамку)*;
- 14.2. В жару пей больше жидкости - воды, морсов или соков;
- 14.3. Нельзя находиться долго на солнышке. Играть лучше в тени;
- 14.4. В жару носи легкую одежду, которая защитит твои плечи, спину и грудь от солнечных ожогов;
- 14.5. Не бегай босиком в жару по асфальту, можно обжечь стопы ног;
- 14.6. Не увлекайся в жару подвижными играми на солнцепеке: не доводи до того, чтобы тело было мокрым от пота;
- 14.7. Если вдруг почувствуешь слабость, головокружение или тошноту, немедленно уходи в тень и скажи воспитателю о своем самочувствии;
- 14.8. Смотри за товарищами, не перегрелись ли они, не покраснели ли лицо и тело. Если замечаешь такое, пригласи их в тени и скажи об этом воспитателю;
- 14.9. Ни в коем случае не трогайте гнезда насекомых *(осиное гнездо)*
-Если около вас летит пчела, не машите руками, перейдите на другое место!
-Если пчела все же ужалила, сразу же сообщи об этом воспитателю.
- 14.10. Не ловите и не убивайте насекомых, не трогайте муравейники;
- 14.11. Не трогайте, незнакомые растения, потому что они могут оказаться ядовитыми, а прикосновения к таким растениям могут вызвать ожог кожи с пузырями и трудно заживающими ранами;
- 14.12. Запомните - грибы , даже если они и съедобные, опасны. Они содержат много нитратов, поглощают выхлопные газы, радиацию. Поэтому, встретив гриб на участке детского сада - не трогайте его, а покажите воспитателю. Если вы все- таки потрогали растение или гриб, обязательно нужно вымыть руки с мылом.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 15

Основные правила поведения в песочнице (*песок может стать опасным*)

15.1. Не кидаться песком, не разбрасывать его, играть осторожно, не поднимать руки с песком высоко, надо копать и строить из песка спокойно, аккуратно, не толкаться в песочнице и возле песочницы;

15.2. Не разбрасывать игрушки и пособия для игр с песком, пользоваться ими бережно;

15.3. Ни в коем случае не три грязными руками глаза, лицо, вымой сначала руки, после игры с песком;

15.4. Если все-таки попал песок в глаза, уши, нос или рот, вымой их быстрее водой, и обязательно скажи об этом взрослым (*воспитателю*).

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 16

Основные правила во время проведения подвижных игр.

- 16.1. Говорите по - очереди, не перебивая друг друга;
- 16.2. Счита́йся с мнением друзей;
- 16.3. Делись игрушками, не жадничай;
- 16.4. Надо уступать друг другу, не проявлять упрямства, гордости;
- 16.5. Никогда не толкайся и не наталкивайся на других во время игры, смотри под ноги, будьте осторожны.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 17

Основные правила поведения на занятии по физической культуре, правила поведения на спортивном оборудовании.

- 17.1. На занятиях физической культурой дети занимаются в спортивной форме, в чешках;
 - 17.2. Дети должны приходиться на занятие без игрушек;
 - 17.3. Во время подвижных игр не толкайтесь, не сталкивайтесь друг с другом;
 - 17.4. При плохом самочувствии ребенок должен сообщить взрослому;
 - 17.7. Не подходить к спортивному оборудованию, если на них уже играют дети;
 - 17.8. Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с ними о времени;
 - 17.9. Не толкать друг друга во время нахождения на спортивном оборудовании;
 - 17.10. Не торопиться, не спеша подниматься и спускаться по лесенкам оборудования;
 - 17.11. Подниматься по лесенке и спускаться только по одному;
 - 17.12. Не ссориться, не баловаться;
 - 17.13. По окончании занятия выходить из зала нужно спокойным шагом, не создавая паники, не толкаться;
 - 17.14. Выполняя упражнения необходимо внимательно слушать и выполнять все требования воспитателя.
 - 17.15. Разговаривать во время выполнения упражнений запрещается, так как можно прикусить язык.
 - 17.13. Быть вежливыми, и уступать друг другу;
- Здоровье – это непреходящая ценность, потеряв один раз, - не вернешь.**

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 18

Основные правила поведения на праздниках в детском саду

- 18.1. Нельзя шуметь и разговаривать друг с другом, иначе не услышим речь героев (*артистов*);
- 18.2. Нельзя толкаться, наступать на ноги друг другу;
- 18.3. Не загораживать обзор другим детям;
- 18.4. Не высказывать вперед без приглашения героев;
- 18.5. Не подставлять подножки;
- 18.6. Не хватать и не дергать героев за одежду;
- 18.7. Не наталкиваться друг на друга при играх с героями;
- 18.8. По окончании массовых мероприятий (праздников, дети выходят из зала не создавая паники, не толкаются, стараются пропустить первыми детей из младших

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 19

Правила безопасного поведения в природе

Многие объекты живой природы становятся источниками опасности вследствие неумения детей обращаться с ними. Поэтому основная задача воспитателя - познакомить детей с особенностями животных и растений.

Возможные причины опасности:

- грибы (съедобные и ядовитые), ядовитые растения, ягоды;
- дикие и домашние животные, пчелы, осы и др.

Инструкция для детей

1. Грибы

1.1. Нельзя собирать грибы на участке, в городе. Они могут оказаться ядовитыми.

Съедобные грибы растут в лесу.

1.2. Можно собирать грибы в лесу только с разрешения взрослых,

1.3. Никогда не берите в рот сырые грибы. Перед употреблением в пищу их всегда варят и жарят.

1.4. Детям до 14 лет не рекомендуется использовать в пищу грибы, так как они являются трудно усваиваемым продуктом.

1.5. Если вы нашли грибы во время прогулки:

- не трогайте их руками;
- немедленно сообщите об этом взрослому и покажите это место;
- позаботьтесь, чтобы малыши или другие дети не трогали грибы.

2. Растения

2.1. Запомните, что лучшее средство защиты от ядовитых растений - не трогать цветы, кустарники, другие растения, если они вам незнакомы. Опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям. Они могут вызвать ожог кожи и трудно заживающие раны.

2.2. У некоторых детей есть привычка - покусывать травинку. Запомните, что стебли, листья, цветы многих растений ядовиты, а несколько несъедобных ягод могут даже оказаться смертельными для человека.

2.3. Придя с прогулки, из парка, леса, обязательно вымой руки с мылом.

2.4. Есть растения, которые считаются лекарственными. Их следует собирать со взрослыми на даче, в лесу. В пределах город листья растений поглащают ядовитые вещества, поэтому тоже могут стать ядовитыми.

3. Контакты с насекомыми, животными

3.1. Если рядом с вами летает пчела или оса, не размахивайте руками и не пытайтесь ее поймать или убить. Пчелы и осы очень больно жалят. Спокойно перейдите на другое место.

3.2. Не трогайте муравейники и не наступайте на них. Муравьи тоже могут больно вас покусать, защищая свое жилище.

3.3. Нельзя гладить и брать на руки чужих или бездомных животных. Они могут быть больными, а некоторые животные кусаются без предупреждения.

3.4. Никогда не дразните и не бейте животных, не пытайтесь отобрать у них корм и не трогайте детеныша. В таких случаях животные почти всегда бросаются и кусают или лают.

3.5. Не убегайте от собаки, лающей на вас, а остановитесь и не двигайтесь.

3.6. Не целуйте животных, даже домашних кошек и собак, так как они часто роются в земле и у них на морде много микробов, которые при поцелуе передадутся вам.

3.7. Если вы играли со своим четвероногим другом, не забудьте тщательно вымыть руки с мылом.

3.8. Если вас укусила собака, немедленно скажите об этом взрослым и обратитесь к врачу.

Утверждаю

Директор ГБОУ

СОШ пос. Алексеевский

Зими́на Л.В.

Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 20 **Правила пожарной безопасности** **и электробезопасности для воспитанников детского сада**

Возможные источники опасности:

- спички, зажигалки;
- неисправные электроприборы, оголенные провода;
- огонь, дым, горящая конфорка.

1. Общие требования

- 1.1. Не играйте со спичками и зажигалками. Одна из самых распространенных причин тяжелых ожогов и пожаров - это игры детей со спичками.
- 1.2. Не разжигайте костер, если рядом нет взрослого.
- 1.3. Никогда не лейте в костер керосин или какую-нибудь легковоспламеняющуюся жидкость. Языки пламени могут взметнуться вверх, обжечь вас и поджечь вашу одежду.
- 1.4. Не бросайте в костер незнакомые предметы, баллончики, они могут взорваться и поранить вас.
- 1.5. Если увидите торчащий или висящий провод, не трогайте его руками и не наступайте на него, вы можете получить сильный электрический удар током.
- 1.6. Никогда не дотрагивайтесь до электророзеток, включенных электроприборов (утюга, телевизора, магнитофона и др.) Не пользуйтесь водой вблизи электроприборов (не поливайте цветы над телевизором), потому что вода хороший проводим тока.
- 1.7. Нельзя вставлять в розетку посторонние предметы. Вас может убить электрическим током.
- 1.8. Нельзя тушить водой горящие электроприборы (утюг, телевизор, магнитофон).
- 1.9. Без разрешения взрослых не пользуйтесь вещами, которые **МОГУТ** загореться.
- 1.10. Если у вас есть электрические игрушки, никогда не чините их сами, попросите об этом взрослых.
- 1.11. Если чувствуете запах дыма, горелой бумаги, резины, поинтересуйтесь, откуда он, и сообщите взрослым.

2. Если случился пожар, а дома вы одни

- 2.1. Немедленно покиньте квартиру: надо быстро уйти или убежать из комнаты или квартиры, рассказать об этом взрослым и попросить их позвонить по телефону «01», маме на работу.
- 2.2. Зовите на помощь взрослых (соседей, прохожих).
- 2.3. Если поблизости не оказалось взрослых, позвонить по телефону «01» и сказать, что у вас дома пожар, при этом надо обязательно назвать свой домашний адрес.
- 2.4. Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара, взрослые могут вас не найти и вы можете задохнуться от дыма.
- 2.5. Выбирайтесь из горящей квартиры, низко пригнитесь, прикройте рот и нос мокрым рукавом или платком. Старайтесь не дышать дымом.

2.6. Если на вас загорелась одежда, падайте на землю или на пол и, катаясь, сбивайте огонь.

2.7. Если выйти из горячей квартиры не удастся (дверь заперта, а ключей нет), быстро пробирайтесь к балкону, окну стене, зовите на помощь, кричите: «Пожар! Помогите!». Взрослые обязательно придут на помощь.

2.8. При пожаре следует знать:

- Если пожар небольшой – его можно потушить водой или накрыть плотным одеялом;
- Нельзя тушить водой горящие электроприборы;
- Нельзя прятаться в дальних углах, под кроватями, за шкафом – опасен не только огонь, но и дым;
- Нельзя оставаться в помещении, где начался пожар, а надо быстро уйти и звать на помощь взрослых.

2.9. Если пожар возник в детском саду, постараться сохранить спокойствие, внимательно следить за указаниями воспитателя, при перемещениях не толкать и не стараться обогнать товарищей.

Утверждаю

Директор ГБОУ

СОШ пос. Алексеевский

Зими́на Л.В.

Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 21

Поведение в чрезвычайных ситуациях.

1. Немедленно подойти к воспитателю или другому знакомому взрослому.
2. Не прятаться под кровати, столы, за шкафы и др.
3. Выполнять инструкции взрослого.
4. При землетрясении или взрыве выбегать на открытое место из помещения за взрослым /если нет взрослого - выйти самостоятельно, определяя безопасный маршрут/.
5. Не убегать за пределы участка детского сада.
6. Не уходить с незнакомыми людьми.
7. При травме сразу сообщить взрослому.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 22

Правила безопасного поведения при встрече с незнакомыми людьми

Контакты с незнакомыми людьми чаще происходят вне детского сада, поэтому данная инструкция должна быть знакома и родителям, чтобы они напоминали детям основные ее положения при выходе на улицу.

Возможные источники опасности:

незнакомые взрослые, подростки, бомжи, пьяные люди, наркоманы.

Инструкция для детей

1. В детском саду

Если на участок (в группу) пришел незнакомый человек:

- не подходи к нему;
- не бери ничего из рук (он может предлагать игрушки, сладости);
- не разговаривай с ним;
- не ходи никуда с незнакомым человеком;
- не рассказывай ничего о себе, своей семье;
- расскажи воспитателю или другому работнику детского сада о присутствии незнакомого человека;
- если нужно, кричи, зови на помощь.

2. Дома

- 2.1. Не уходи далеко от своего дома, двора.
- 2.2. Не играй вблизи машин, в которых сидят люди.
- 2.3. Не гуляй до темноты.
- 2.4. Избегай безлюдных мест, оврагов, заброшенных домов, гаражей, сараев, чердаков, подвалов и темных подъездов.
- 2.5. Не входи с незнакомым человеком в подъезд, в лифт. Лучше подожди на улице кого-то из вашего дома, попроси проводить тебя до квартиры.
- 2.6. Не открывай дверь людям, которых ты не знаешь, даже если они называют по имени тебя и твоих родителей, представляются милиционером, врачом, соседкой или слесарем. Преступники очень хитры.
- 2.7. Не разговаривай с незнакомыми людьми. На все их предложения отвечай «нет» и немедленно уходи от них. Расскажи об их предложениях родителям.
- 2.8. Если к тебе пристают, пытаются удержат, кричи, вырывайся, зови на помощь прохожих.
- 2.9. Не разговаривай с пьяными людьми, даже если они знакомы тебе. Их поступки жестоки и неожиданны.
- 2.10. На телефонный вопрос «Дома ли родители?» лучше ответить, что они дома, но не могут подойти к телефону (купаются в ванной, заняты на кухне и пр.).
- 2.11. Если злоумышленники ломают дверь, а дома ты один: - вызывай милицию по телефону 02;
-если нет телефона, зови на помощь с балкона, из окна: «Помогите! Ломают дверь, а я один дома».

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 23

Если встретил незнакомый предмет.

1. Не подходи близко к незнакомому предмету.
2. Не старайся задеть его ногой или палкой.
3. Сообщи об опасной находке воспитателю.
4. Отойди от найденного предмета на безопасное расстояние.
5. Предупреди об опасной находке других.
6. Помни, что незнакомый предмет может стать причиной несчастного случая.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 24

Если тебя оставили одного дома.

Нельзя:

1. Играть с огнем.
2. Открывать дверь незнакомым людям.
3. Включать электроприборы.
4. Шалить у открытого огня и перегибаться через ограждение балкона.
5. Играть с острыми предметами, петардами, баллончиками из-под дезодорантов, газа и лекарства.
6. Если кто-то ломится в дверь, нужно срочно звонить в полицию (02).

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 25

Поведение детей на воде.

Купание детей в открытых водоемах в условиях детских садов не организуется. Однако перед летним оздоровительным периодом знакомство с этими правилами следует провести со всеми детьми, необходимо подробно инструктировать и взрослых, проиграть с детьми возможные неблагоприятные ситуации.

Возможные источники опасности:

- 1) открытые водоемы:

- неровное дно, ямы, густые водоросли, крутой берег, сильное течение, надувные плавсредства, грязная инфицированная вода, обитатели водоемов (пиявки, змеи, медузы), низкая температура воды, битое стекло, проволока и др.

2) закрытые водоемы (бассейны, плескательницы):

- скользкие бортики, загрязненная вода, скученность детей, шумные игры в воде, плохое самочувствие детей.

Инструкция для детей

1. В бассейне, плескательнице

1.1. Заходите в воду только в присутствии взрослого и с его разрешения.

1.2. Идти в бассейн надо не спеша, не толкаясь. Спускаясь и воду, придерживайтесь руками за перила спуска.

1.3. Не шалите в воде, не брызгайте водой на других детей. Им это может не нравиться.

1.4. Нырять можно только с разрешения тренера.

1.5. Детям запрещается прыгать в воду, нырять навстречу друг другу. Можно удариться головой и потерять сознание.

1.6. Купаться в воде длительное время нельзя. Можно легко простудиться. Если почувствовали озноб, немедленно выходите из воды и сделайте энергичные движения руками, разотрите полотенцем.

2. В открытом водоеме

2.1. Купаться можно только в специально отведенных местах, там дно проверено и очищено от опасных предметов.

2.2. Запрещается детям ходить к водоему одним, без взрослых. В случае опасности взрослый всегда поможет.

2.3. Нельзя нырять вниз головой или прыгать с берега.

2.4. Если вы плаваете на надувных матрацах, кругах, игрушках, обязательно рядом с вами должны находиться родители. Круг может порваться, и вы внезапно окажетесь под водой. Это очень опасно даже для хорошо умеющих плавать.

2.5. Не следует даже на круге заплывать далеко, вас может унести течение.

2.6. Никогда не плавайте в грязной воде, микробы, которые попадают в рот, в нос, могут вызвать серьезные заболевания.

2.7. Нельзя подавать крики ложной тревоги. Зовите на помощь только тогда, когда что-нибудь случится.

2.8. Если не умеешь плавать, и оказался на воде:

1. Попробуй лечь на воду лицом вниз, широко раскинув руки и дыша как можно глубже и реже. Так ты меньше затратишь энергии.

2. Оставаться на поверхности продолжительное время можно и по-другому. Двигай ногами так, как будто крутишь педали. Не переставая, шлепайте руками по воде, перенося на них часть нагрузки и сохраняя равновесие.

3. Или, оставаясь в вертикальном положении, сгибай одновременно обе ноги, разводя колени в стороны, а затем резко распрямляй их.

3. Зимой на водоемах

3.1. В осенне-зимний и весенний периоды детям запрещен выход на тонкий и опасный лед водоемов.

3.2. Запрещается становиться на льдины

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 26

Чего нельзя брать в рот.

1. Нельзя употреблять в пищу все подряд растения, многие из них ядовиты.
2. Не ешьте грибы!
3. Если вы сомневаетесь, съедобное это растение или нет, не трогайте его, спросите у взрослых.
Сок молочного цвета говорит о том, что растение ядовито /исключение одуванчик/.
4. Нельзя брать в рот даже съедобные растения, предварительно не помыв их.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 27

Охрана жизни и здоровья при работе с принадлежностями по изобразительной деятельности.

1. Перед началом работы внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.
2. К принадлежностям по изобразительной деятельности относятся: бумага, пластилин, глина, краски, восковые мелки., пастель, фломастеры, клей.
3. К работе с **КИСТОЧКОЙ, КАРАНДАШОМ** или **ФЛОМАСТЕРАМИ** можно приступать только с разрешения воспитателя группы.
1. Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.
2. При работе с кисточкой и карандашом строго запрещается:
 - Брать их в рот,
 - Засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу,
 - Размахивать ими,
 - Ломать, выщипывать ворсинки из кисточки,
 - Класть в непредназначенное для них место,
 - Рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа,
 - Бросаться ими.
3. В случае неисправностей у кисточки или карандаша обратиться за помощью к воспитателю.
4. Во время работы с кисточкой и карандашом стараться сохранять правильную позу и осанку.
5. После работы с карандашом, поместить его в предназначенное место заточенной стороной вверх.
6. После работы с кисточкой, ее вымыть и поставить в предназначенное место ворсинками вверх.
7. Убрав кисточку и карандаш.
8. После окончания работы тщательно вымыть руки, вытереть насухо.

4. При работе с **БУМАГОЙ** следует опасаться:
- Порезов о края бумаги,
 - Попадания бумаги в рот.
5. При работе с **ПЛАСТИЛИНОМ** и **ГЛИНОЙ** следует опасаться:
- Попадания его в рот, нос, уши.
 - Возможности испачкать кроме рук лица, одежды и т.д..
6. При работе с **ВОСКОВЫМИ МЕЛКАМИ** и **ПАСТЕЛЬЮ** запрещается:
- Брать их в рот,
 - Засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу,
 - Размахивать ими,
 - Ломать,
 - Класть в непредназначенное для них место,
 - Рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа,
 - Бросаться ими.
7. При работе с **КРАСКАМИ** и **КЛЕЕМ** следует опасаться:
- Попадания их в глаза, рот, нос.
 - Возможности испачкать лицо, одежду.
 - В случае каких-либо неполадок и трудностей обязательно обратиться за помощью к воспитателю.
 - По окончании работы убрать принадлежности на место.
 - Вымыть руки.

Утверждаю

Директор ГБОУ

СОШ пос. Алексеевский

Зими́на Л.В.

Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 28

**Правила безопасного поведения при приеме пищи,
при обращении со столовыми приборами**

1. Садись за стол спокойно, не обгоняй товарища.
2. За столом сиди правильно:
 - следи за осанкой
 - не клади локти на стол.
3. Не разговаривай во время приема пищи.
4. Правила этикета не разрешают есть руками – для этого существуют столовые приборы: ложка, вилка, нож, чайная ложка, чтобы не обжечься.
5. Пищу пережевывай тщательно, не бери большими порциями или глотками, чтобы пища не попала в дыхательное горло.
6. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
7. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
8. Нужно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
9. Если пища горячая – не дуть, а аккуратно помешивать ложкой пока не остынет.

10. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
11. Не ковырять вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни у соседа.
12. Не размахивать ножом, не тыкать им в детей.
13. Если чайной ложкой пользоваться не по назначению (есть вторые и первые блюда), можно обжечься.
14. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, т.к. тарелка может упасть на колени и обжечь.
15. Нельзя двигать тарелку с едой, т.к. можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
16. Не наклонять тарелку с супом к себе, не пить из тарелки, пользоваться столовыми приборами.
17. Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
18. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, т.к. она может разбиться и поранить тебя или товарища.
19. Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.
20. Не выходить из-за стола не пережевав пищу.

Утверждаю

Директор ГБОУ

СОШ пос. Алексеевский

Зими́на Л.В.

Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 29

Охрана жизни и здоровья при играх с мелким конструктором, мозаикой, материалом для развития мелкой моторики.

1. При обнаружении ломаной или треснувшей детали, отдать ее воспитателю.
2. Ни в коем случае не брать в рот (в нос, ухо). Если кто из детей заметил такое, обязательно сказать воспитателю.
3. При нанизывании бус и шнуровке не допускать наматывание на палец в несколько слоев шнура или лески (чтобы не нарушать кровообращение).
4. Не разрешается терять, бросать, брать домой мелкие детали конструкторов, чтобы сохранить игру в целостности.
5. По окончании игр, каждый конструктор собрать в свою коробку, закрыть крышкой и убрать на место.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 30

Правила безопасного поведения при просмотре диафильмов, видеофильмов, мультфильмов, слайдов, презентаций.

1. Проходить в помещение для просмотра спокойным шагом, не толкая товарищей.
2. Сначала рассаживаются в первые ряды дети невысокого роста. Самые высокие дети садятся последними. При выходе из помещения для просмотра – наоборот.
3. Садиться следует только на то место, которое указал воспитатель.
4. Перед началом просмотра не повышать голос.
5. Во время сеанса следует находиться только на своем месте.
6. В случае возникновения каких-либо проблем обратиться к воспитателю.
7. Во время сеанса громко не разговаривать, не толкать соседей, не махать руками и т.п.
По окончании сеанса выходить из помещения только после разрешения воспитателя

8. Проходить в помещение для просмотра спокойным шагом, не толкая товарищей.
9. Сначала рассаживаются в первые ряды дети невысокого роста. Самые высокие детисадятся последними. При выходе из помещения для просмотра – наоборот.
10. Садиться следует только на то место, которое указал воспитатель.
11. Перед началом просмотра не повышать голос.
12. Во время сеанса следует находиться только на своем месте.
13. В случае возникновения каких-либо проблем обратиться к воспитателю.
14. Во время сеанса громко не разговаривать, не толкать соседей, не махать руками и т.п.
15. По окончании сеанса выходить из помещения только после разрешения воспитателя.

16. Проходить в помещение для просмотра спокойным шагом, не толкая товарищей.
17. Сначала рассаживаются в первые ряды дети невысокого роста. Самые высокие детисадятся последними. При выходе из помещения для просмотра – наоборот.
18. Садиться следует только на то место, которое указал воспитатель.
19. Перед началом просмотра не повышать голос.
20. Во время сеанса следует находиться только на своем месте.
21. В случае возникновения каких-либо проблем обратиться к воспитателю.
22. Во время сеанса громко не разговаривать, не толкать соседей, не махать руками и т.п.
23. По окончании сеанса выходить из помещения только после разрешения воспитателя.

24. Проходить в помещение для просмотра спокойным шагом, не толкая товарищей.
25. Сначала рассаживаются в первые ряды дети невысокого роста. Самые высокие детисадятся последними. При выходе из помещения для просмотра – наоборот.
26. Садиться следует только на то место, которое указал воспитатель.
27. Перед началом просмотра не повышать голос.
28. Во время сеанса следует находиться только на своем месте.
29. В случае возникновения каких-либо проблем обратиться к воспитателю.
30. Во время сеанса громко не разговаривать, не толкать соседей, не махать руками и т.п.
31. По окончании сеанса выходить из помещения только после разрешения воспитателя.
32. Проходить в помещение для просмотра спокойным шагом, не толкая товарищей.
33. Сначала рассаживаются в первые ряды дети невысокого роста. Самые высокие детисадятся последними. При выходе из помещения для просмотра – наоборот.
34. Садиться следует только на то место, которое указал воспитатель.
35. Перед началом просмотра не повышать голос.
36. Во время сеанса следует находиться только на своем месте.
37. В случае возникновения каких-либо проблем обратиться к воспитателю.
38. Во время сеанса громко не разговаривать, не толкать соседей, не махать руками и т.п.
39. По окончании сеанса выходить из помещения только после разрешения воспитателя.

Утверждаю

Директор ГБОУ

СОШ пос. Алексеевский

Зими́на Л.В.

Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 31

Охрана жизни и здоровья при работе в уголке природы.

1. Надеть спецодежду (фартук, нарукавники, по необходимости перчатки)
2. При работе в уголке природы нельзя толкаться, драться из-за инвентаря, брать что-либо в рот.
3. Возможные виды работы и возможные опасности, связанные с ними.

Вид работы	Возможные опасности
1. полив растений (падение горшка, промокшая одежда, отравление растениям)	
2.рыхление растений (травмирование частей тела палочками для рыхления (особенно глаз, головы)	
3.пересадка растений (травмирование частей тела инвентарем; попадание земли в глаза, рот, уши; промокшая одежда)	
4. Приступать к работе в уголке природы можно только после объяснения и показа воспитателя.
5. При возникновении каких-либо трудностей обязательно обратиться к воспитателю.
6. После окончания работы тщательно вымыть руки и снять спецодежду.

Утверждаю
Директор ГБОУ
СОШ пос. Алексеевский
Зими́на Л.В.
Приказ № 12 от 02.09. 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 32

Правила безопасного поведения при одевании в раздевалке.

1. Одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
2. Во время одевания нужно быть внимательным.
3. Самостоятельно одевать в следующей последовательности:
 - Колготки
 - Носки
 - Брюки или гамаши
 - Обувь
 - Свитер или кофта
 - Платок
 - Шапка
 - Пальто или куртка
 - Шарф
 - Рукавицы
4. Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
5. Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
6. Не забираться, не закрываться в шкафчике.
7. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
8. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращаться к воспитателю
9. Выходить на прогулку нужно только с воспитателем, при наличии очков для тех, кто носит.
10. При ходьбе по лестнице держаться за перила.
11. При открывании или закрытии дверей будь осторожен! На подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.