

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа пос. Алексеевский муниципального района Красноармейский Самарской области

**Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год
«Физкультурно-оздоровительная работа на год»**

**Комплексный план оздоровительных мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1.	Обеспечение достаточного уровня физической активности, проведение закаливающих процедур		
1.1.	Разработка модели двигательного режима	сентябрь	Воспитатели
1.2	Использование разных видов утренней гимнастики	ежедневно	Воспитатели
1.3	Проведение физкультурных минуток во время занятий	ежедневно	Воспитатели
1.4	Проведение оздоровительной гимнастики после сна	ежедневно	Воспитатели
1.6	Обучение детей элементам спортивных игр	в течение года	Воспитатели,
1.7	Организация физкультурных занятий (1 занятие на свежем воздухе)	3 раза в неделю	Воспитатели
1.8.	Организация физкультурных развлечений	1 раза в месяц	Воспитатели
1.9	Организация физкультурно-игровой среды для двигательной активности детей в течение дня	ежедневно	Воспитатели
1.10	Проведение различных форм активного отдыха: · Недели Здоровья · Спортивные праздники · Экскурсии	2 раза в год 1 раз в квартал В течение года	Воспитатели,
1.11	Диагностика уровня физической подготовленности	2 раза в год: сентябрь, май	Воспитатели