



Зими́на Ли́лия Влади́мировна
я подтверждаю этот документ
своей удостоверяющей подписью
2022.09.15 09:48:19+04'00'

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников детских садов «Сказка» и «Теремок»

на 2021 – 2022 учебный год

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей .
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Взаимодействие с родителями по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима		
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половину дня не менее 3-х часов	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели

1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.	Согласно планам воспитателей	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа		
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – групповая, 1 раз – на открытом воздухе	Согласно планам воспитателей	Воспитатели.
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – групповая. Тёплый период года – улица.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
2.4	Организация праздника здоровья.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели

2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	Согласно плана Алексеевского ФАПа	Согласно плана Алексеевского ФАПа
3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	Согласно плана Алексеевского ФАПа	Согласно плана Алексеевского ФАПа
3.2	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	В осенний и весенний период	Воспитатели, Помощник воспитателя
3.3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	Ежедневно	Воспитатели
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей		
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Сентябрь Май	Воспитатели
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	Раз в квартал	Медицинская сестра Алексеевского ФАПа

4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	Ежедневно	Воспитатели
4.4	Заполнение медицинской карты	По мере необходимости	Согласно плана Алексеевского ФАПа
5	Взаимодействие с родителями .		
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	Систематическое	Воспитатели,
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	По мере необходимости	Воспитатели
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках.	Согласно планов проводимых мероприятий.	Воспитатели
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.		
6.1	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)	Согласно планам воспитателей	воспитатель

6.2	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
6.3	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
6.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.	Согласно планам воспитателей	