***Уважаемые коллеги, родители и учащиеся!***

Приглашаю Вас присоединиться к циклу вебинаров, организованных ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей». Темы актуальны и интересны для всех!!!

Ссылка:

<https://fcprc.ru/news/vebinary-dlya-pedagogov-spetsialistov-roditelej-i-podrostkov/>

Регистрируйтесь и участвуйте!

Расскажу о нескольких из них...

***«Эффективная организация учебной деятельности подростка при подготовке к экзаменам в домашних условиях».*** Приняли участие более 697 человек из 50 регионов Российской Федерации. Провела мероприятие психолог, аналитик Назарова Мария Александровна и рассказала об использовании технологии **тайм-менеджмента** для выпускников школ. Была отмечена важность целеполагания в жизни человека. На конкретных примерах были разобраны этапы постановки цели. В результате мероприятия все участники – родители, педагоги, психологи смогли сформулировать свои желания так, чтобы они стали четкими и достижимыми. В заключении ведущей были приведены слова восточного философа: «Тот, кто ставит перед собой четкие цели и пытается их добиться- приговорен к УСПЕХУ. Таков закон Вселенной».

***«Особенности подросткового возраста с точки зрения психологии, социологии и этологии».*** Ведущий психолог, кандидат социологических наук Дубровский Роман Геннадьевич на ситуативных примерах показал, что подростковый возраст прекрасен во всех его проявлениях и взрослым не стоит так уж этого бояться. Ведущий подчеркнул, как важно доверие и взаимопонимание взрослых и детей-подростков.

***«8 правил общения с подростком».*** Данный вебинар был очень полезен для родителей. Ведущая Горнова Татьяна Сергеевна задается вопросами, которые очень часто волнуют родителей: «Почему мой ребенок изменился? Что меня тревожит в поведении моего ребенка?». Горнова Т.С. предложила несколько правил для родителей, чтобы общение с ребенком-подростком было продуктивным и доверительным. Вот некоторые из них: «Слушаем все, о чем говорит ребенок. Объясняем мотивы своих поступков по отношению к ребенку. Защищаем своего ребенка» и другие рекомендации.

***Надеюсь, Вас заинтересовала эта информация. Все мы сейчас находимся в трудных условиях. Важно сохранять спокойствие и взаимопонимание.***

***Желаю всем здоровья! С уважением, Пуларгина Г.Г.***

