

Режим дня д/с «Теремок»

Режимные моменты	Разновозрастная группа
<i>Холодный период года (сентябрь-май)</i>	
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Подготовка к завтраку Завтрак	08.30 - 09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00 - 09.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.30 - 10.30
Второй завтрак	09.55 - 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 - 16.00
Организованная детская деятельность Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, Прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00

Режимные моменты	Разновозрастная группа
<i>Тёплый период года (июнь-август)</i>	
Прием детей на свежем воздухе, осмотр. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Подготовка к завтраку Завтрак	08.30 - 09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 - 09.10
Музыкальный час / Двигательный час / Час художественного творчества (на участке)	9.10 - 9.30
Игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Воздушные, солнечные процедуры	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Воздушные, солнечные процедуры	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры Подготовка к обеду. Обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, побудка, водно-гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	16.00 – 18.00