

## МЕНЮ

МЕНЮ  
на 05.04.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование Блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая вязкая	200	181,84
Батон	30	78,3
Молоко сладкое (порция)	1	23,59
Сыр твердый	10	39,56
Чай с сахаром	200	39,9
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
Яблоко	60	28,2
<b>ОБЕД</b>		
Пара вареников (промышленного производства)	40	47,2
Сыр из свежих сыров с творогом	200	130,26
Плов из отварной пшавы	170	350,49
Полуплитка шоколада	200	28,12
Хлеб пшеничный формовой	30	70,2
Хлеб ржаной	30	61,8
<b>ПОЛДНИК</b>		
Варени	30	182,3
Чай с молоком	200	60,34

## ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ

Контактные данные

Адрес:	Самарская область, муниципальный район Красноармейский, п.Алексеевский, ул.Провещения, д.1
Адрес электронной почты	aleks_sch_krs@samara.edu.ru
Адрес сайт	https://alexschool.munobro3.ru
Руководитель	Зимина Лилия Владимировна
Телефон	88467541125

## МЕНЮ

МЕНЮ  
на 24.04.2023  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование Блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая молочная	200	175,4
Батон	30	78,3
Коричный напиток с молоком	200	103,86
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
Сок фруктовый	100	43
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих отварной	40	52,09
Суп картофельный с клецками	200	169,4
Рис отварной	150	130,82
Рыба тушеная в томате с овощами	90	116,42
Компот из яблок	200	51,82
Хлеб пшеничный формовой	30	70,2
Хлеб ржаной	30	61,8
<b>ПОЛДНИК</b>		
Макаронные отварные с сыром	150	207,92
Чай с сахаром	200	30,9
Хлеб пшеничный формовой	30	70,2

## ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ

Контактные данные

Адрес:	Самарская область, муниципальный район
--------	---



### САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ

