



Меню

МЕНЮ
на 21.04.2023
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Калорийность порции, ккал |
|--|-----------------|---------------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 175,72 |
| Батон | 30 | 78,3 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 33,05 |
| Чай с сахаром | 200 | 30,9 |
| ЗАВТРАК 2 | | |
| Яблоко | 60 | 28,2 |
| ОБЕД | | |
| Овощи консервированные (порциями) (огурцы) | 40 | 5,2 |
| Борщ с картофелем и сметаной | 200 | 122,56 |
| Пюре картофельное | 150 | 145,26 |
| Котлеты из говядины | 80 | 257,25 |
| Соус томатный | 30 | 40,58 |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 39,12 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 70,2 |
| Хлеб ржаной | 30 | 61,8 |
| ПОЛДНИК | | |
| Пряники | 48 | 175,68 |
| Чай с сахаром | 200 | 30,9 |


