

Чтоб здоровыми нам быть,  
Надо руки чаще мыть!  
Кран для этого откроем  
Смочим, тёплой водою,  
Тщательно намылим  
Их душистым мылом,  
Трём ладонку о ладонь,  
Вымоем все пальчики,  
Это правило простое  
Для девочек и мальчиков.  
После ручки сполоснём,  
Смоем все бактерии,  
Пусть они от нас бегут  
Вместе с мыльной пеною.  
Воду с ручек отожмём,  
Сделаем замочек,  
Полотенцем мягким ручки  
Вытрем мы все насухо,  
Очень вредно для ладошек  
Оставаться влажными.



закатываем  
рукава



открываем  
кран



берем  
мыло



намыливаем  
руки



моем  
руки



закрываем  
кран



отжимаем  
руки



вытираем



опускаем  
рукава

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

**Не говори ты с полным ртом,  
Еду жуй очень тщательно  
И не забудь сказать потом  
"Спасибо" обязательно!**

**Не упирайся в стол локтями  
И спину ты ровней держи,  
Еду не надо брать руками —  
Есть ложки, вилки и ножи!**

**Поглядите-ка, друзья,  
Как себя вести нельзя!  
Баловство любых ребят  
Превращает в поросят!**

**Ешь спокойно всегда, не крутись,  
Не толкай тех, кто рядом, локтями,  
Хочешь что-то достать — не тянись,  
Попроси, чтоб тебе передали!**

**Пользуйся салфеткой,  
На стуле не качайся  
И низко над тарелкой  
Своею не склоняйся!**



**Ешь внимательно, опрятно,  
Не спеши и аккуратно,  
Рот едой не набивай  
И кусочки не роняй!**

**Большие куски в рот не следует брать —  
Их надо на части всегда разделять!  
Старайся посуду свою не разбить,  
А то, что в стакане — на стол не пролить!**

# Хорошие привычки

НЕ СОРИСИ! НЕ БРОСАЙ  
НА УЛИЦЕ БУМАЖКИ  
И ДРУГОЙ МУСОР!



УСТУПАЙ МЕСТО ИНВАЛИДАМ,  
ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ,  
БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ  
И ПАССАЖИРАМ С ДЕТЬМИ!



ЖЕНЩИНЕ ИЛИ ПОЖИЛОМУ  
ЧЕЛОВЕКУ ПОМОГИ  
НЕСТИ ВЕЩИ!



НЕ ЗАХОДИ В ТРАНСПОРТ  
И МАГАЗИНЫ С ЕДОЙ  
И НАПИТКАМИ,  
НЕ ЕШЬ НА УЛИЦЕ!



НЕ СМОТРИ ПРИСТАЛЬНО  
НА ОКРУЖАЮЩИХ  
И НЕ ПОКАЗЫВАЙ ПАЛЬЦЕМ!



ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ ТРАНСПОРТА  
ПОДАВАЙ РУКУ  
ДЕВОЧКАМ, ЖЕНЩИНАМ  
И ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ!



ПОМОГИ МАМЕ УБИРАТЬ В  
ДОМЕ: ПРОПЫЛЕСОСИТЬ ПОЛ,  
ПОМЫТЬ ПОСУДУ!



ВХОДЯ ИЛИ ВЫХОДЯ ИЗ  
ПОМЕЩЕНИЯ, ПРОПУСКАЙ  
ВПЕРЕД СТАРШИХ,  
ЖЕНЩИН И МАЛЫШЕЙ!



НЕ РАЗГОВАРИВАЙ, НЕ ШУМИ  
И НЕ ЧАВКАЙ ЗА СТОЛОМ!



уроки для самых маленьких

# ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА



16 обучающих карточек

