

Доверяй, но проверяй!

Не смотря на то, что ваш ребенок выглядит здоровым и бодрым, перед походом в сад нужно пройти диспансеризацию. В первую очередь это нужно вам самим, чтобы потом не кусать локти, что вовремя не распознали ту или иную болезнь. А во – вторых, это простое правило поведения человека в коллективе – если сам болен, не заражай других.

Итак, пройдите всех полагающихся врачей, сделайте все полагающиеся прививки (в том случае, конечно, если вами не принято решение от них отказаться) и тогда уже со спокойной совестью идите в детский сад.



Алгоритм чистки зубов



Советы доктора Айболита

«Овощи и фрукты – полезные продукты!»
Овощи не только содержат витамины, но и помогают лечиться.

- При простуде надо пить чай с малиной.
- От насморка полезен свекольный сок.
- При кашле пьют настой редьки с мёдом.
- От головной боли помогает избавиться капустный лист.
- Не заболеть гриппом помогают лук и чеснок.

